**JALGRATTURIKOOLITUSE TÖÖPLAAN**  
Õppetöö toimub kord nädalas paaristunnina poolaasta vältel, kokku 26 akadeemilist tundi (koos eksamitega).  
Õppeaasta: 2023/24

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nädal või kuupäev** | **Teema** | **Tegevused või märkused** | **Õpiväljundid** | **Ak t** |
| 1. nädal | Tund 1. Sissejuhatus eelolevatesse teoreetilistesse ja praktilistesse osadesse. Ajaplaani tutvustamine ja üleskutse nii lastele kui vanematele ratta tehniliseks ülevaatuseks.  Jalgratas, selle osad ja tehnilise korrasoleku kontroll. | Tunnis on täiskomplektne jalgratas tutvustuse läbiviimiseks.  Lapsed võiksid saada panna rattale külge helkureid ja valgusteid ning analüüsida kas nende asukoht on õige.  Muna-kiivri-katse. Kõigil on kaasas oma kiiver. Peale õpet proovitakse väikestes gruppides omavahel arutledes ja näpunäiteid jagades kiivrit pähe panna. | Laps oskab hinnata ratta korrashoidu, teab mida rattaga sõites teha ei tohi ja oskab korrektselt kiivrit kasutada. | 2 |
| 2. nädal | Tund 1. Sissejuhatus teooriasse Jalgratturi Tööraamatu ja testide tutvustamisega. Mõisted. Sõidutee ületamine ja jalgrattatee iseärasuste tutvustamine. Käemärguanded.   Tund 2. Õuetund tutvumaks kooliümbruse liiklusega. Arutleme olemasolevaid liiklusmärke, vöötradu ja jalgrattateed (mis on koolist küll pisut eemal), õpime märkama halva nähtavusega kohti (kõrged piirdeaiad, haljastus, parkivad autod) ja analüüsima ohtude vältimist.  Nurga tagant välja hüppamine, elik ootamatused ja halb nähtavus. | Abistavad materjalid tööraamatu ja videote näol.  Mängime läbi kooliaiast liiga kiiresti tänavale tulemise. | Lastele on tutvustatud kooli liiklusskeemide juurde jäävaid märke ja nad teavad nende otstarvet ja vajadust.  Mängitakse läbi teooriatunnis õpitud tee ületamist ja saavad praktilise kogemuse sellest kui keegi ootamatult pimedast alast välja hüppab. | 2 |
| 3. nädal | Tunnid 1, 2 ja 3. Vasak- ja tagasipööre. Arvestamine teiste liiklejatega. Samaliigiliste teede ristmik ja parema käe reegel. Teekattemärgistus, sõiduki asukoht sõitmisel, reguleerija märguanded. Foorid. Reguleerija.   Tund 4. Läheme Maleva-Õpetajate ristmikule teooriat üle rääkima. | Miks on vasakpöördeks tark rattalt maha tulla? Kes on need teised peale minu?  Kõigil liiklejatel on õigused ja kohustused.  Mis jooned need maas on? | Teadmised ristmikul käitumisest, eriti vasakpöörde nüanssides selguse saamine.  Teatakse mis ja milleks on parema käe reegel.  Õpitakse reguleerija käemärke. | 3 |
| 4. nädal | Tund 1. Ringristmik, raudtee.   Tund 2. Kordamine: käemärguanded, ristmikel käitumine, sh vasakpööre ja teised läbitud teemad | Kuidas käituda ringristmikul. Ohutus raudteed ületades. | Õpilane teab kuidas liigelda ringil ja kuidas peab ületama raudteed rattaga. | 2 |
| 5. nädal | Tutvumine liiklusmärkidega, hoiatusmärgid, eesõigusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid, kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid.  Mängud liiklusmärkidega, joonistame ja värvime märke. | Märkide liigitused. Enamlevinud märkide tutvustus ja selgitus.  Vaja luua kontuuriga märgid lastele värvimiseks.  Liiklusmärkide mängud. | Lapsed tunnevad enamlevinud märkide sisu ja oskavad neist ja nende mõttest aru saada. | 3 |
| 6. nädal | Kordamine. | Kordame ristmike ületusi ja liiklusmärke. |  | 2 |
| 7. nädal | Liiklustestide lahendamine.  Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll.  Kiivrite kontroll, reguleerimine. | Võtame ette liiklustestid ja hakkame neis olevaid olukordi lahendama ja arutlema. [Veebitestid](https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/testid).  Vahepeal viibime õues tehes kaasa toodud jalgrataste kontrolli ja paneme pähe kiivreid.  Tagasi märke õppima ja liiklusteste lahendama. | Lapsed oskavad lugeda ja lahendada teste.  Lapsed teavad mis on korras ratas ja korrektselt pähe pandud kiiver. | 3 |
| 8. nädal | Sõidu harjutamine õppeväljakul. | Õppeväljaku kokkupanek ja elementidega harjutamine | Lapsed oskavad väljakul sõiduelemente sooritada. | 3 |
| 9. nädal | Sõidu harjutamine liikluses ja õppeväljakul. | Õpilased mitmes grupis, ühed õppeväljakul, teistega liikluses |  | 3 |
| 10 nädal | Teooriaeksam.  Sõidueksam platsil.  Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul. |  |  | 3 |

Ühe tunni pikkus 45 minutit, kokku 26 akadeemilist tundi.

Seletuskiri.

1. – 6.nädal (Kokku 14 tundi) toimuvad teoreetilised tunnid alates septembrikuu (alates 25.09.2023.a.) lõpust kuni novembrikuu alguseni (13.11.2023.a).

7.-10.nädal (Kokku 12 tundi) toimuvad teoreetilised ja praktilised tunnid + eksamid alates aprillikuu algusest (08.04.2023.a.) kuni maikuuni (kuni 13.05.2023.a.).